

SCHEMA ORARIO CORSI SETTIMANALI 2020-2021 - ROMA

lunedì		
12.00 - 13.30	Yoga Evolutivo	NUOVO CORSO
17.00 - 18.30	Yoga Evolutivo	Valentina Cozzolino
19.00 - 20.30	Yoga Evolutivo	Valentina Cozzolino
martedì		
10.30 - 12.00	Yoga Evolutivo Over 60	Laura Brizzolara
17.00 - 18.30	Yoga Evolutivo	Valentina Cozzolino
19.00 - 20.30	Corso di Meditazione	Matilde Mattia
mercoledì		
11.00 - 12.30	Corso di Meditazione Base DA OTTOBRE	Cristina Paterlini
17.00 - 18.30	Yoga Evolutivo	Valentina Cozzolino
19.00 - 20.30	Yoga Evolutivo	Valentina Cozzolino
giovedì		
11.00 - 12.30	Yoga Over 60	Giulia Mocchegiani
15.30 - 17.00	Yoga	Floriana Terranova
17.30 - 19.00	Yoga - Il corpo dinamico"	Giulia Mocchegiani
19.45 - 21.15	Yoga	Rosa Giordano
sabato		
11.00 - 12.30	Yoga Evolutivo	Cristina Paterlini

SCHEMA ORARIO CORSI SETTIMANALI 2020-2021 - SORIANO

giovedì		
17.30 - 18.30	Yoga Over 60	Matide Mattia
19.00 - 20.30	Yoga Evolutivo	Matide Mattia
I corsi si tengono in Via Fratelli Valeri 20 - Soriano		
a partire dal 10 Settembre 2020		